

STOMATOLOGICKÁ ORDINACE A LABORATOŘ MUDR. PETR HACH, S.R.O.

U DRUŽSTEV 1688/10, 140 00 PRAHA 4, TELEFON: 241 403 970,
DIČ: CZ27885682, IČ: 27885682,

Poučení a pokyny pro pacienty po chirurgických výkonech v dutině ústní

Při chirurgickém výkonu v ústech vzniká operační rána, kterou nelze zakrýt obvazem ani náplastí. Proto je třeba tuto ránu pečlivě opatrovat. Věnujte pozornost následujícím doporučením a pokynům.

- Bezprostředně po výkonu ústa maximálně šetřete, nepijte alespoň ½ hodiny, nejzte alespoň 3 hodiny. Nevysávejte krev z rány. Ránu neolizujte ani se jí jinak nedotýkejte. Zbytečně nemluvte.
- Na tvář přikládejte ledově chladivé obklady, a to co nejdříve a pak ještě 2 až 3 dny.
- V den výkonu se nemají vůbec vyplachovat ústa. Od následujícího dne se ale naopak vyplachování úst doporučuje, a to nejméně 3x denně, vždy po jídle – nejlépe dezinfekčními ústními vodami (Corsodyl, Curasept, ParoEx), případně odvarem ze šalvěže, heřmánku, hřebíčku apod.
- Nekuřte co nejdéle, tedy alespoň 4 hodiny po výkonu.
- Později (tj. po 3 hodinách) jezte jen měkkou nebo dokonce řídce kašovitou stravu.
- Nejlepší poloha těla je v sedě či polosedě. Při zvýšené únavě je možno si lehnout, ale vždy se zvýšenou polohou hlavy, tedy např. s více polštáři, zvýšenou pelestí apod.
- Tři dny po výkonu mohou být bolestivé a dosti nepříjemné, mohou nastat zvýšené teploty (do 38° C), mohou vzniknout otoky ústní sliznice, ale i tváří, a to až k oku či na krk. Ve stejných místech se mohou objevit krevní výrony (modřiny). Může nastat obtížné a bolestivé polykání a ztížené a bolestivé otevírání úst. Obvykle je třeba užívat běžné léky proti bolesti (analgetika), první dávku je nejlépe užít již při prvních a zpravidla ještě slabých projevech bolesti. Tehdy je účinnost léků proti bolesti nejsilnější.
- Po chirurgickém výkonu je třeba dodržovat 7 až 10 dní fyzický klid a vyvarovat se zvýšené tělesné námaze a jakékoli delší práci v předklonu (úklid podlahy, práce na záhonu či na poli apod.).
- V případě obnoveného krvácení z rány vezměte čistý kapesník, přežehlete jej z obou stran a zakousněte se do něho jako do tampónu nebo ho použijte obdobně jako tampón. Přiložte na tvář ledový obklad. Zaujměte polohu v sedě či polosedě, tedy se zvýšenou polohou hlavy.
- Pokud nastanou závažné obtíže (silné krvácení, silné bolesti, vícedenní vysoká horečka nad 38° C, nemožnost polykat), které jsou zcela nad vaše síly a nedokážete je řešit v soukromém (domácím) prostředí, dostavte se neprodleně (nejlépe po telefonické dohodě) ve všední dny k nám do ordinace. Pokud jsou tyto obtíže naléhavé a nastanou ve večerní nebo noční době nebo v době víkendu či ve svátek, vyhledejte pomoc na ambulanci lůžkového oddělení ústní, čelistní a obličejové chirurgie Stomatologické kliniky VFN a 1. LF UK v Praze 2, U Nemocnice 2. Pokud se jedná o dítě ve věku do 18 let, navštivte raději Stomatologickou kliniku dětí a dospělých FNM a 2. LF UK v Praze 5 – Motole.
- Další individuální doporučení:

.....
.....